






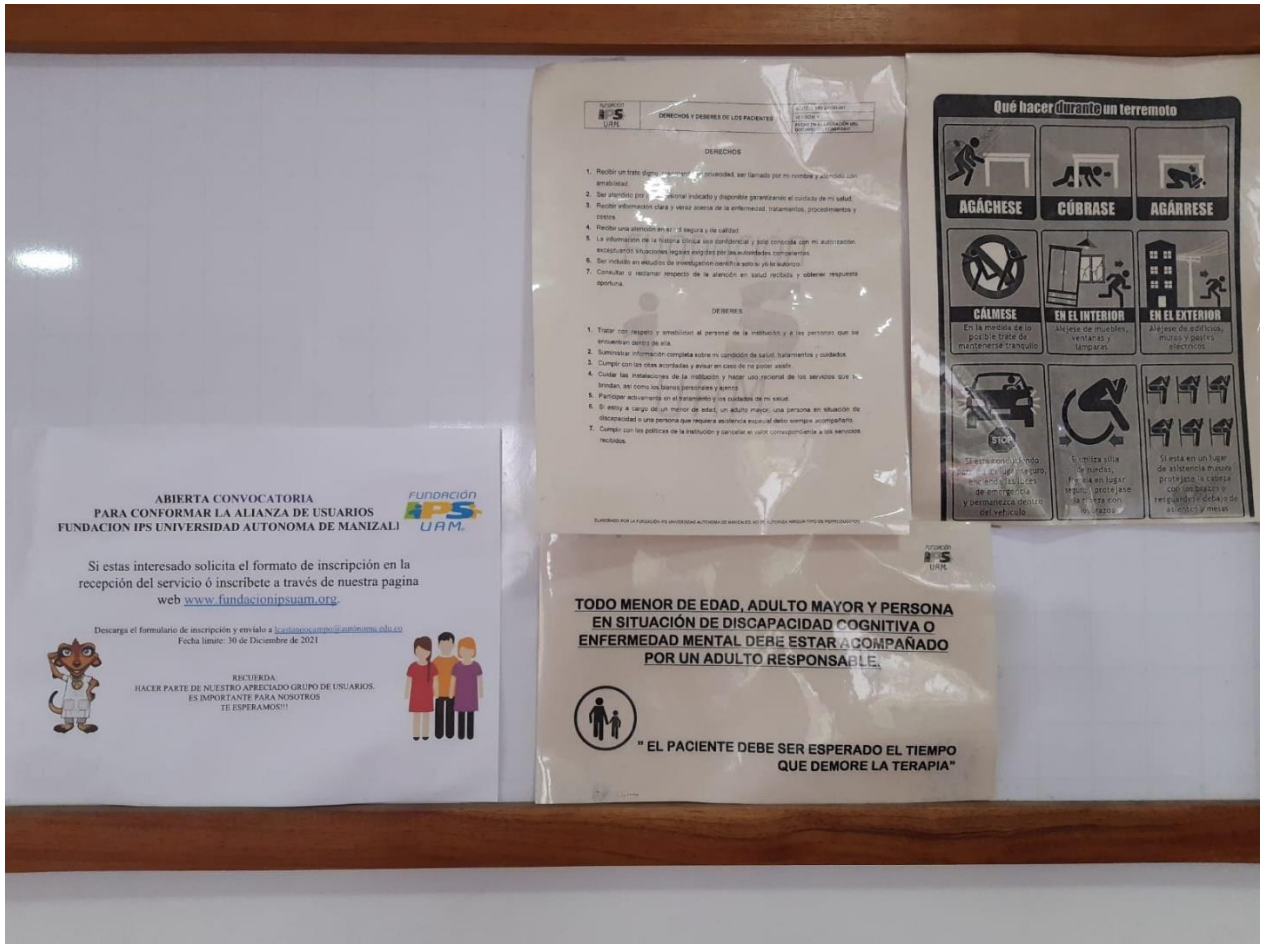


## COLOCACIÓN ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

<p>Realice primero el debido lavado de manos.</p>	
<p>El primer EPP que se pone sobre el uniforme exclusivo para la consulta odontológica, es el traje de protección anti-fluidos (overol tipo A35: completo con cubrimiento de cabeza y cuello) o la bata anti-fluido larga de manga larga con cierre en la espalda. Selle la bata/el traje con los guantes y haga uso de las manijas dispuestas en el consultorio para agarrarse durante su colocación. La bata/traje debe ser cambiado entre cada paciente.</p> <p>Nota Aclaratoria: Se hace referencia de bata u overol según disposición del mercado, sin embargo en las medidas de las posibilidades se hará uso de bata para evitar contaminación cruzada en el momento de colocárselo o quitárselo en un momento requerido.</p>	
<p>Si aplica previamente debe sujetar el cabello, para que sea cubierto en su totalidad al igual que las orejas con el gorro desechable quirúrgico tipo oruga. Cambie el gorro en cada jornada de trabajo de cuatro a seis horas o antes si se evidencia signos de contaminación producto de la atención.</p>	
<p>Proceda con la colocación de la máscara de protección de alta eficiencia: respiradores con filtro (N-95 o FFP2) verificando que el clip de la nariz de metal quede debidamente ajustado y apretando las correas para tener un ajuste firme y cómodo. Posteriormente proceda a calzarse la mascarilla de protección respiratoria para optimizar la duración de la N-95.</p>	
<p>Póngase las gafas de protección ocular tipo monogafas, careta o careta especial de uso con gafas formuladas, sobre las correas de la máscara y asegúrese de que la correa elástica textil quede bien ajustada, pero no demasiado apretada.</p>	
<p>Colóquese el visor facial.</p>	
<p>Proceda a colocarse doble guante en cada mano. Es importante extender cada guante para cubrir la muñeca con los puños de la bata.</p>	

Tomado de: LINEAMIENTOS DE BIOSEGURIDAD PARA LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS RELACIONADOS CON LA ATENCIÓN DE LA SALUD BUCAL DURANTE EL PERIODO DE LA PANDEMIA POR SARS-COV-2 (COVID-19)





# ¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene!  
Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

**1** Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos

**1a**  Deposite en la palma de la mano una dosis de producto para cubrir todas las superficies;

**1b**  Frótese las palmas de las manos entre sí;

**2**  Frótese las palmas de las manos entre sí;

**3**  Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

**4**  Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

**5**  Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

**6**  Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

**7**  Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

**8**  Una vez secas, sus manos son seguras.

 Organización Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente  
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA LA ATENCION MAS SEGURA

SAVE LIVES  
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para garantizar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado no garantiza ningún tipo de éxito, ya sea médico o espiritual. Complete el texto de responsabilidad de uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudieran ocasionar su utilización. © 2021 Organizaci3n y los hospitales Universitarios de Cerebros (MUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su perfeccionamiento en la revisi3n de este material.