



▶ ACCIONES PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDAD VIRUELA SÍMICA

○ PROGRAMA DE SEGURIDAD DEL PACIENTE ○ 09 ○ 2024

ACCIONES DE PREVENCIÓN EN LA ENFERMEDAD VIRUELA SÍMICA

Enfoque Seguro

FUNDA

UAM



También conocida como viruela del mono, es una enfermedad viral que puede ser causada por el virus de la viruela símica. Aunque es menos conocida que la viruela clásica, es importante implementar medidas de prevención para controlar su propagación.

Para ello el Ministerio ha descrito las siguientes recomendaciones para evitar los contagios:

• **Lavado de Manos:**

Fomentar el lavado frecuente de manos con agua y jabón, o el uso de desinfectantes de manos a base de alcohol.

• **Uso de Protectores:**

Recomendación de utilizar mascarillas y guantes si se está en contacto cercano con una persona infectada o con materiales potencialmente contaminados.

• **Evitar el Contacto con Animales:**

Minimizar el contacto con animales silvestres que puedan estar infectados, como primates o roedores.

Ventilación: Asegurarse de que los espacios cerrados estén bien ventilados para reducir la concentración de posibles agentes infecciosos en el aire.

• **Cubrirse al Estornudar o Toser:**

Usa un pañuelo desechable o el codo para cubrirte al estornudar o toser, y luego lávate las manos.

• **Síntomas :**

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y de garganta
- Inflamación de los ganglios linfáticos
- Escalofríos
- Agotamiento
- Síntomas de enfermedad respiratoria
- Las lesiones de la piel son planas o ligeramente elevadas con presencia de líquido transparente o amarillo y aparecen entre el 1 y 3 después del inicio de síntomas.

• **Medidas a tomar en caso de presentarse síntomas:**

- No te automediques y busca atención médica de inmediato.
- El manejo médico será de acuerdo con los síntomas.
- Vigila las lesiones hasta que tu piel sane completamente.

También se transmite: durante el contacto cara a cara prolongado, durante el contacto físico íntimo como besarse, abrazarse o tener relaciones sexuales.

TEN ENCUESTA QUE EN LA ACTUALIDAD NO EXISTEN TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS PARA COMBATIR LA VIRUELA SÍMICA Y LOS SÍNTOMAS SE SUELEN RESOLVER ESPONTANEAMENTE

Período de incubación : Presenta un período de incubación de 6 a 13 días posterior a la exposición, que puede variar entre 5 y 21 días, de acuerdo con el tipo de transmisión, así:

- Exposiciones no invasivas (por ejemplo, contacto con la piel intacta o transmisión por gotas), un tiempo promedio de 13 días.
- Exposiciones complejas e invasivas (contacto con piel lesionada o membranas mucosas en regiones anal o genital), un tiempo promedio de 9 días.